

Perfectionnement de printemps 2018

(Prolongement de la saison 2017-2018)

Date limite d'inscription : 21 mars 2018

Endroit : Centre Richard Lebeau, 375 rue Germain Saint-Léonard-d'Aston

Entraîneure en charge du programme STAR : Mélanie Boissonneault

Entraîneure en charge du Patinage Plus : Geneviève Matte

Entraîneur en charge de l'Initiation au patinage de hockey : Michel Lauzier

Entraînement hors glace et sur glace (Programme STAR)

Dates : Mercredi le 28 mars de 17 :00 hres à 19 :00 hres (15 minutes hors-glace)

Mercredi le 04 avril de 17 :00 hres à 19 :00 hres (15 minutes hors-glace)

Mercredi 11 avril de 17 :00 hres à 19 hres (15 minutes hors-glace)

Mardi le 17 avril de 17 :00 hres à 19 :00 hres (Entraînement sur glace seulement)**

Jeudi le 19 avril de 17 :00 hres à 19 :00 hres (Entraînement sur glace seulement) **

Note : **Les patineurs-euses intéressés(es) par la résussite des tests de Patinage Canada (danses, style libre, habiletés de patinage et interprétation artistique) pourront en faire l'essai durant le perfectionnement de printemps.**

Coût : \$100.00 (5 jours) inclus l'accès à la glace, le conditionnement hors-glace et le 'stroking' de groupe de 15 minutes. Paiement exigé lors du premier cours. Les leçons privées sont aux frais des participants.

Patinage Plus et Initiation au patinage de hockey

Dates : Mercredi le 28 mars de 17 :30 hres à 18 :20 hres

Mercredi le 04 avril de 17 :30 hres à 18 :20 hres

Mercredi le 11 avril de 17 :30 hres à 18 :20 hres

Mardi le 17 avril de 17 :30 hres à 18 :20 hres

Jeudi le 19 avril de 17 :30 hres à 18 :20 hres

Les évaluations des étapes de Patinage Plus et Initiation au patinage de hockey feront partie du programme de Patinage Plus et Initiation au patinage de hockey.

Coût : \$50.00 (5 jours) inclus les cours de groupe. Paiement exigé lors du premier cours.

Détacher cette partie et remettre au Conseil d'Administration au plus tard le 21 mars 2018

Nom et Prénom du patineur : _____

Téléphone : _____ Cell : _____

Adresse courriel : _____